

Témoignage de Stéphanie, adulte endeuillée

Tu m'as laissée dans un tel désarroi
Je ne pouvais imaginer vivre sans toi
J'avais tant besoin de ton amour
Sûre qu'il m'accompagnerais pour toujours

Je me retrouvais seule, perdue, abandonnée
Dans l'obscurité, comme/tel un oiseau blessé
J'ai multiplié mes appels au secours
Espérant (y)trouver un dernier recours

Une voix a entendue ma détresse
A su comprendre ma tristesse
Plus qu'une amitié c'est une famille que j'ai rencontré
Peu à peu on s'est apprivoisé
On s'est écouté dans le plus grand respect
Et échangé avec sincérité

J'y ai trouvé une vraie chaleur
Qui a su apaiser mes douleurs
C'est à travers nos partages
Que je suis sortie de ce naufrage
Cela aura été pour moi comme un détonateur
J'ai su accepter ton absence
Repris peu à peu confiance
Après avoir vécu mes plus grande terreurs
J'ai dépassé mes craintes et mes peurs
La vie a retrouvé toutes ses couleurs
J'en suis sortie grandie et sais le vrai bonheur

Je connais la valeurs de ces amitiés
Qui sont vécues dans leurs sincérité
Avec elles je suis sortie de cette obscurité
Une sensation de grande lucidité
Tous les instants ont leurs intensité
Qui j'ai aujourd'hui envie de partager

La rencontre de vivre son deuil
La chaleur de leur accueil
M'ont ouvert d'autres horizons
Une nouvelle compréhension

Pour enfin découvrir mon être dans ce monde
De ce bonheur qui m'inonde
J'inspire, j'expire et m'inspire de chaque seconde