



## Témoignage d'Hubert M «parent endeuillé»

En 2003, nous avons perdu l'un de nos garçons, à l'âge de 15 mois. Ses 3 frères aînés ont participé, tour à tour, aux ateliers pour enfants. De mon côté, il m'a fallu plus de 7 ans pour me décider à participer au groupe de parents endeuillés, à la suite de l'assemblée générale de l'association il y a 1 an. Il paraît que les hommes sont (un peu) plus lents... L'entrée dans la démarche fut difficile pour moi. Pas difficile du fait des membres du groupe, animatrices ou parents. Difficile parce que, contrairement à mon activité professionnelle où je réponds aux demandes des autres, il me fallait, ici, oser demander à être accompagné sur ce chemin douloureux, oser regarder et ouvrir à nouveau cette blessure que je cherchais à ne plus voir, oser affronter en couple (et en groupe) les démons de la perte, de l'absence, de la souffrance... Les premières rencontres furent à la hauteur de mes craintes : éprouvantes, du fait de mon « lâcher prise » face à mes émotions et parce qu'entrant en phénomène de résonance avec les émotions des autres parents. Les rencontres suivantes ne furent pas plus faciles pour autant, mais la reconstruction (par étapes) proposée et vécue me permit, peu à peu, d'aborder ces rencontres plus sereinement et de me laisser approcher et nourrir par les autres membres du groupe et par ce que j'apportais moi-même au groupe en reconnaissant mes propres émotions. J'ai apprécié chacun des temps de partage, de silence, de parole, de rire, de larmes et de convivialité comme des moments particuliers. Ils étaient parfois durs à vivre, parfois à retardement (les effets se faisaient sentir quelques heures ou jours après...), mais j'ai trouvé que vivre ces moments-là en groupe fut porteur là où, individuellement, chacun aurait pu s'écrouler. Et en ce sens, l'animation du groupe par des parents endeuillés eux-mêmes m'a aidé à garder à l'esprit que la notion de reconstruction n'est pas aberrante, même après la perte d'un enfant. Mais il s'agit alors d'être patient, avec soi et avec les autres...