



actualisé le 01.07.2016

FORMATION

« A l'écoute des endeuillés »

OBJECTIFS :

Au cours de ces journées de formation, les bénévoles et les professionnels de l'accompagnement de personnes endeuillées pourront:

- se situer dans leur pratique de l'écoute, identifier leurs atouts et leurs limites,
- identifier les obstacles et les attitudes facilitantes dans la relation d'écoute
- s'entraîner à pratiquer l'écoute active.
- développer leurs capacités à gérer certaines difficultés relationnelles rencontrées dans l'accompagnement des personnes endeuillées
- développer leur capacité à gérer les (et leurs) émotions

APPORTS THEORIQUES :

- *Définitions de l'Ecoute active et apports de Carl ROGERS, Thomas GORDON, Marschall ROSENBERG (Communication Non Violente)*
- Le rectangle de comportement (Thomas GORDON)
- Les attitudes facilitantes et les obstacles à l'écoute
- Les attitudes de Porter
- La gestion des émotions

PEDAGOGIE :

Alternance d'exercices, d'apports théoriques et de mises en situation en lien avec les concepts évoqués.

DUREE et HORAIRES : 3 jours

Deux journées de 9 heures 30 à 16 heures 30

Plus une journée à un mois d'intervalle les :

LIEU : Vivre son Deuil Nord Pas de Calais 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

ANIMATRICE :

Agnès PETIT, formatrice en relations humaines, Analyste Transactionnelle (PTSTA-C), thérapeute en guidance et superviseuse.

N.B. : Nombre de participants limité à 12 personnes