



FORMATION

maj : janvier 2015

« Chemin de deuil et ouverture vers de nouveaux aspects de la vie »

PRÉSENTATION : *Notre vie est faite d'ouverture et de fermeture, de contact et de retrait ! Le sens de la frustration et du deuil est de s'ouvrir à de nouvelles expériences dans notre vie ! Mais que faire, que vivre quand ce processus naturel est bousculé par des pertes importantes voire dramatiques liées à des situations de crise ou de deuils intenses ?*

OBJECTIFS :

- Comprendre le processus de traversée de crise et ses différents axes
- Repérer et accueillir les résistances des endeuillés.
- Respecter le rythme de chacun, mettre de côté notre impatience à vouloir soulager la souffrance de l'autre.
- Gérer adéquatement les concordances de vécu.

CONTENU :

- Le processus de traversée de crise.
- La grille d'éveil et de satisfaction de nos besoins (Gestalt).
- Nos besoins physiques, psychologiques et spirituels.
- L'accompagnement dans la recherche de sens

MÉTHODOLOGIE :

- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Partage de vécus d'entretien

DUREE et LIEU : 2 journées consécutives afin de permettre l'apprivoisement et la rencontre avec son propre vécu de deuil ou de crise ! de 9h30 à 16h30 à Vivre son deuil 5 rue Oscar Lambret 59037 Lille

FORMATRICE : **Monique MAYSTADT** Analyste Transactionnelle certifiée en Guidance et en Psychothérapie / Formatrice-Superviseur/ Thérapeute psychocorporelle.