



FORMATION

« Le sentiment de colère, de l'énergie à l'affirmation de Soi, au Changement, à la réparation et à l'acceptation »

OBJECTIFS :

- Comprendre la signification du sentiment de colère.
- Découvrir ses différentes fonctions.
- Reconnaître sa place dans le processus de deuil.
- Apprendre la gestion adéquate de sa colère.
- Accueillir la colère d'autrui et l'aider à la gérer.
- Développer les Permissions et les Protections qui l'accompagnent afin de développer sa Puissance

PUBLIC :

- Personne endeuillée
- Bénévoles et professionnels de l'accompagnement des endeuillés
- Professionnels de santé
- Professionnels de l'éducation

CONTENU / METHODOLOGIE:

Alternance d'exposés théoriques, d'échanges, d'exercices pratiques et de mises en situation

DUREE, HORAIRES et LIEU :

2 jours de 9 heures 30 à 17 heures 30 à Vivre son Deuil Nord Pas de Calais 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille -- Métro ligne 1: Station : C.H.R Oscar lambret

FORMATRICE :

Dominique PINCHART,

Formation de base : Licence en philologie romane et agrégation de l'enseignement secondaire supérieur Formation en Analyse Transactionnelle (spécialisée dans l'accompagnement des deuils) Formatrice dans le domaine du deuil pour les bénévoles en soins palliatifs, le personnel travaillant en maisons de repos ou en soins à domicile et pour les professionnels de la petite enfance (crèches, gardiennes privées, institutrices, ...) Consultations individuelles en accompagnement du deuil et traversées de crises (travail psycho-corporel) Professeur de yoga. Formatrice de professeurs de yoga au sein de l'école ETY (Etude et Transmission du Yoga)

Nombre de participants limité à 14 personnes