



## FORMATION

### **«Comment accompagner la personne en deuil dans la prise de conscience des problèmes qu'elle rencontre et l'aider à trouver ses propres solutions »**

---

#### **OBJECTIFS :**

- Accompagner la personne en deuil, avec tolérance, dans le respect de son rythme différent de celui du bénévole.
- Explorer le niveau de désorganisation de la vie de l'endeuillé en repérant les signaux et leur signification.
- Découvrir les difficultés qui bloquent l'endeuillé dans sa réorganisation.
- Accompagner la personne en deuil dans la recherche de ses options utiles à son chemin de réorganisation.

#### **PUBLIC :**

- Personne endeuillée
- Bénévoles et professionnels de l'accompagnement des endeuillés
- Professionnels de santé
- Professionnels de l'éducation

#### **CONTENU**

- Le tableau des méconnaissances de Ken MELLOR et Eric SCHIFF.
- La grille d'évolution d'un entretien d'aide de Monique MAYSTADT.
- Le récit de vie.
- Les techniques d'écoute (rappel

#### **/ METHODOLOGIE :**

Alternance d'exposés théoriques, d'échanges et de partage de vécu d'entretien, d'exercices pratiques et de mises en situation.

#### **DUREE et HORAIRES :**

2 journées consécutives de 6 heures afin de permettre la compréhension et l'intégration progressive de ces concepts  
De 9 heures 30 à 16 heures 30.

**LIEU :** Vivre son Deuil Nord Pas de Calais 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

#### **ANIMATEUR :**

**Monique Maystadt**  
Rue d'Egypte, 13  
6210 Rèves  
Belgique

Analyste Transactionnelle certifiée  
en Guidance et en Psychothérapie  
Formatrice-Superviseur (C&P-TSTA)  
Thérapeute psychocorporelle

Tél/fax +32 71 84.59.67  
monique.maystadt@skynet.be

Thérapeute du deuil  
Kinésithérapeute

**N.B. : Nombre de participants limité à 14 personnes**