



« **Quels sens donner aux souffrances que nous rencontrons ?** »

OBJECTIFS : Aborder les questions suivantes

- ◆ *Comment, après la cicatrisation, découvrir le sens à donner à nos blessures ?*
- ◆ *Quelle est ma résilience ?*
- ◆ *Comment augmenter, nourrir ma résilience ?*
- ◆ *Quand le scénario devient-il mission ?*
- ◆ *Quelles pistes donner aux personnes endeuillées pour les aider dans leur recherche de sens ?*
- ◆ *Comment, dans un groupe d'entraide, respecter le rythme de chacun ?*

PUBLIC :

- Personne endeuillée
- bénévoles et professionnels de l'accompagnement des endeuillés
- Professionnels de santé
- Professionnels de l'éducation

CONTENU :

Une journée de réflexion, de partage, d'échanges et d'apports théoriques autour des questions par rapport aux objectifs.

DUREE et HORAIRES : une journée de 9 heures 30 à 16 heures 30.

LIEU : Vivre son Deuil Nord Pas de Calais 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

ANIMATEUR :

Monique Maystadt
Rue d'Egypte, 13
6210 Rèves
Belgique
Tél/fax +32 71 84.59.67
monique.maystadt@skynet.be

Analyste Transactionnelle certifiée
en Guidance et en Psychothérapie
Formatrice-Superviseur (C&P-TSTA)
Thérapeute psychocorporelle
Thérapeute du deuil
Kinésithérapeute

N.B. : Nombre de participants limité à 14 personnes