

FORMATION

« *Deuils : Honte et culpabilité quand vous nous tenez !* »

*De la honte toxique à la honte saine,
De la culpabilité à la responsabilité,
UN PROCESSUS DE LIBERATION !*

PUBLIC : Cette formation est destinée aux professionnels et bénévoles de la relation d'aide qui accompagnent des personnes endeuillées

OBJECTIFS : Les tâches essentielles de l'accompagnateur de traversée de crise sont : INFORMER, SECURISER, DECULPABILISER et PREVENIR.

Durant ces deux journées, nous verrons comment accomplir ces tâches face aux affects de honte et de culpabilité qui enferment, bloquent souvent la personne dans son processus de deuil.

CONTENU :

- Définition des affects de honte saine, honte toxique, responsabilité, culpabilité.
- Différenciation de ces affects et de leurs origines.
- Les mécanismes d'installation.
- Les attitudes facilitantes et bloquantes de l'accompagnant.
- Les interventions adéquates et celles à éviter.

METHODE :

- Exposés théoriques, mises en situations, exercices pratiques, échanges

Durée et Horaires :

- Deux journées de 9H30 à 16H30 au local VSD5962 au 5, rue Oscar Lambret à Lille

FORMATRICE : Agnès PETIT formatrice en relations humaines, analyste transactionnelle PTSTA-C (Provisional Teaching and Supervising Transactional Analyst) : thérapeute en guidance et superviseuse.