

« Récits de vie et écriture »

CONTEXTE :

Dans le chemin de deuil, quel rapport l'écrit entretient-il avec l'expérience de la perte, le besoin de laisser des traces, le travail de la mémoire ? Quelle utilisation pour les endeuillés : soulagement de la souffrance, compréhension, distanciation, bilan, trace, témoignage, plaisir, etc. ?

OBJECTIFS DU SEMINAIRE :

Permettre aux accompagnatrices des endeuillés bénévoles ou professionnelles d'expérimenter un travail personnel et collectif sur leurs propres histoires en intégrant leur rapport à l'écriture, tout en expérimentant des écrits selon une perspective créative. Une attention particulière étant portée aux moments de **perte** et de **deuil**.

Permettre aux participantes de s'inspirer de leur expérience des ateliers d'écriture vécus lors de ce séminaire pour construire une proposition d'utilisation des nouveaux apprentissages **dans l'accompagnement des endeuillés**.

CONTENU :

Dans ce séminaire, chaque participante pourra explorer son rapport à l'écriture à partir de deux axes :

1 - Son récit de vie sous la forme d'écrits à élaborer

A partir des supports de l'arbre généalogique et de la trajectoire sociale

2 - Son rapport à l'écrit dans l'histoire de sa vie

Les moments de l'existence où l'on a senti le besoin, la nécessité d'écrire.

Les désirs, les résistances, les « empêchements », les inhibitions, les facilités dans le rapport à l'écrit.

Les destinataires imaginaires ou réels de l'écrit.

METHODE :

- Articulation entre des productions écrites et orales qui apportent un plus dans le travail de réflexion sur sa propre histoire de vie et son récit.
- Expérimentation des formes variées d'écriture : journal, récit, inventaire, notes brèves, écriture réflexive....
- A partir du support graphique « Trajectoire de vie et Histoire familiale, Place de l'écriture », nous ferons des liens entre notre histoire, nos écrits et notre rapport à l'écriture.

DUREE et LIEU : 2 jours + 2 jours de 9h30 à 16 h30
à Vivre son Deuil 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

FORMATRICE : Lise POIRIER-COURBET psychosociologue, chercheuse associée au Laboratoire de Changement Social de l'université de Paris VII, animatrice des ateliers d'écriture « Trame de vie Trame d'écriture ».