

## FORMATION

### « *Accompagner le deuil après suicide chez l'adulte et l'enfant* »

#### **OBJECTIFS :**

Apporter un éclairage théorique, analyser les pratiques professionnelles et l'élaboration de cas concrets. Prévenir les risques psychiques, explorer les modalités d'accompagnement des personnes endeuillées après suicide. Le groupe de parole spécifique après suicide.

**PUBLIC :** Bénévoles et professionnels pratiquant la relation d'aide auprès des endeuillés. Il est indispensable de connaître le travail de deuil chez l'adulte.

#### **CONTENU du 1<sup>er</sup> jour :**

Présentation de la formatrice, accueil des participants, recueil des questions préalables, définition des objectifs de la formation.

Notions théoriques : le deuil après suicide et ses spécificités, ses risques et ses conséquences. Les situations de mort violente.

Le deuil traumatique : définition, symptomatologie, facteurs de risque, évolution.

Mises en situation : exercices en sous-groupes et en groupe permettant l'expérimentation de l'écoute des endeuillés après suicide

La boîte à outil de l'accompagnant.

#### **CONTENU du 2<sup>ème</sup> jour :**

Retour sur la première journée. Bref historique des groupes.

L'illusion groupale. L'animation des groupes de parole d'endeuillés après suicide : ses particularités, les difficultés possibles.

La boîte à outil de l'animateur

Elaboration de cas concrets. Bilan de la formation

**METHODE :** Apports théoriques, mises en situation : exercices en sous-groupes et en groupe permettant d'expérimenter l'organisation et le fonctionnement du groupe de parole spécifique.

**DUREE et LIEU :** 2 jours de 9 h30 à 16 h30 dans les locaux de Vivre son deuil Nord Pas de Calais 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

**FORMATRICE :** Violaine BERAUD-SUDREAU

Psychanalyste et formatrice pour la fédération Européenne Vivre Son Deuil / D.U deuil et travail de deuil / Accompagnante du deuil individuel et en groupe