

## FORMATION

### « *Accompagner le deuil suite à traumatisme psychique* »

#### **OBJECTIFS :**

Apporter un éclairage théorique du traumatisme psychique dans le deuil : quels sont les possibles d'accompagnements pour les endeuillés et les écoutants bénévoles et professionnels ?

**PUBLIC :** Bénévoles et professionnels pratiquant la relation d'aide auprès des endeuillés. Il est indispensable de connaître le travail de deuil chez l'adulte.

#### **CONTENU du 1<sup>er</sup> jour :**

Accueil, présentation, recueil des besoins

Comprendre l'événement traumatique et les symptômes de stress post-traumatiques  
Définir la notion de mort violente

Contextualiser ces notions dans le deuil  
Approche clinique du deuil compliqué  
Comprendre le deuil traumatique, ses manifestations, son cheminement

Relecture de situations d'accompagnement, partages d'expériences

#### **CONTENU du 2<sup>ème</sup> jour :**

Identifier les possibles d'accompagnement des deuils traumatiques  
Spécifier cet accompagnement dans le cadre d'un accompagnement associatif  
Analyse de situations concrètes

Apporter à l'accompagnant bénévole des éléments de réflexions et de protection dans ces suivis

**METHODE :** Apports théoriques, mises en situations, partage de vécus d'entretien

**DUREE et LIEU :** 2 jours de 9 h30 à 16 h30 à Vivre son deuil Nord Pas de Calais  
5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

**FORMATRICE :** Cynthia MAURO psychologue, docteur en psychologie