



## FORMATION

### « L'écriture comme ressource sur le chemin du deuil »

#### **CONTEXTE :**

Dans le chemin de deuil, quel rapport l'écrit entretient-il avec l'expérience de la perte, le besoin de laisser des traces, le travail de la mémoire ? **Quelle utilisation pour les endeuillés** : soulagement de la souffrance, compréhension, distanciation, bilan, trace, témoignage, plaisir, etc. ?

#### **OBJECTIFS DU SEMINAIRE :**

Permettre aux accompagnateurs des endeuillés bénévoles ou professionnelles d'expérimenter un travail personnel et collectif sur leurs propres histoires en intégrant leur rapport à l'écriture, tout en expérimentant des écrits selon une perspective créative. Une attention particulière étant portée aux moments de **perte** et de **deuil**.

Permettre aux participants de s'inspirer de leur expérience des ateliers d'écriture vécus lors de ce séminaire pour construire une proposition d'utilisation des nouveaux apprentissages **dans l'accompagnement des endeuillés**.

#### **CONTENU :**

##### **1 - Son récit de vie sous la forme d'écrits à élaborer**

A partir des supports de la trajectoire sociale, de textes inducteurs

##### **2 - Son rapport à l'écrit dans l'histoire de sa vie**

- Les moments de l'existence où l'on a senti le besoin, la nécessité d'écrire.
- Les désirs, les résistances, les inhibitions, les facilités dans le rapport à l'écrit.

##### **3 -auprès des personnes endeuillées**

- Quels déclencheurs d'écriture utiliser, à quelles occasions, comment ?
- Comment inviter l'endeuillé à écrire et quand l'inviter à lire ce qu'il a écrit ou pas
- Quelles phrases / supports d'invitations à l'écriture utiliser ?

#### **METHODE :**

- Articulation entre des productions écrites et orales qui apportent un plus dans le travail de réflexion sur sa propre histoire de vie et son récit.
- Expérimentation des formes variées d'écriture : journal, récit, inventaire, notes brèves, écriture réflexive....

**DUREE et LIEU :** 4 jours les 16,17 mai, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2018 de 9 h 30 à 16 h 30  
à Vivre son Deuil 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

**FORMATRICE :** **Josette HALEGOI** fondatrice et dirigeante de l'institut Mimésis, psychosociologue clinicienne, membre du Réseau International de Sociologie Clinique