



VIVRE SON DEUIL
Nord - Pas-de-Calais

Crématorium Roost Warendin 17 nov. 2018

Il est beaucoup question de « devoir de mémoire » en ce mois du centenaire de la signature de l'armistice du 11 novembre en commémoration de la Grande Guerre 14/18

Ici, en ce crématorium de Roost Warendin, il est plus question de « notre besoin de mémoire »

Oui, nous sommes réunis ici pour faire mémoire de nos proches, de grands-parents, d'un conjoint, d'un enfant peut-être, d'un membre de notre famille, toujours partis trop tôt. C'est un besoin essentiel : se rappeler de leur vie, ce qu'ils ont été, ce qu'ils ont représenté pour nous, se remémorer de bons souvenirs, se rappeler- pourquoi pas aussi- de moins bons souvenirs, leurs petits travers...ils n'étaient pas parfaits comme nous ne le sommes pas non plus !

Continuer en famille ou avec des proches de parler de la personne décédée c'est prolonger en nous sa présence, (c'est la faire vivre,) c'est voir tout ce qu'elle a pu nous apporter, pouvoir le nommer, avoir envie de reprendre à notre compte telle ou telle qualité ou capacité qu'elle avait, qu'on lui reconnaissait.

Ne plus jamais parler de la personne décédée –et souvent cette attitude tente de nous protéger de la douleur du deuil- c'est en quelque sorte la faire mourir une deuxième fois. C'est souvent ce que nous disent des parents endeuillés quand leur entourage n'évoque plus jamais l'enfant décédé par peur de leur faire trop mal.

C'est donc bien parler de la personne morte, en faire mémoire qui est salutaire. Bien sûr, la cicatrice de la blessure du deuil existera toujours mais elle fera moins mal d'année en année, car une souffrance partagée à quelqu'un d'autre ou avec d'autres s'allège.

C'est le sens et la mission première de notre association Vivre son deuil : accompagner et soutenir les endeuillés en témoignant de la solidarité de la société auprès de personnes qui souffrent d'avoir perdu un être cher. Nos autres missions sont de sensibiliser le grand public à la problématique de la mort et du deuil et enfin, former les bénévoles et professionnels à l'accompagnement du deuil.

C'est le sens de cette cérémonie du souvenir organisée aujourd'hui par le Crématorium de Roost Warendin que je remercie de m'avoir invitée aujourd'hui.

Françoise Cordier, Présidente de Vivre son deuil Nord-Pas de Calais

Association Vivre son Deuil Nord Pas de Calais

VSD5962 : Informer - Sécuriser - Normaliser - Prévenir

Home des Infirmières • 5, avenue Oscar Lambret - 59037 LILLE CEDEX • Métro ligne 1: Station : C.H.R Oscar lambret

mail : vivresondeuil5962@gmail.com & Tél : 03 20 88 73 46

site web : www.vivresondeuil5962.fr Facebook: [page Facebook Vivre son Deuil Nord Pas de Calais](https://www.facebook.com/Vivre-son-Deuil-Nord-Pas-de-Calais)