

A L'ECOUTE DES ENDEUILLES : ECOUTER L'ART DE LA PRESENCE

OBJECTIFS

Au cours de ces journées de formation, les bénévoles et les professionnels de l'accompagnement de personnes endeuillées pourront:

- se situer dans leur pratique de l'écoute, identifier leurs atouts et leurs limites,
- identifier les obstacles et les attitudes facilitantes dans la relation d'écoute
- s'entraîner à pratiquer l'écoute active.
- développer leurs capacités à gérer certaines difficultés relationnelles rencontrées dans l'accompagnement des personnes endeuillées
- développer leur capacité à gérer les émotions

CONTENU

- **mieux se connaître, pour mieux accompagner.**
- Mieux connaître le développement de l'être humain pour et comprendre un peu mieux la personne reçue et accompagnée.
 - Divers stades du développement qui peuvent se réactiver à l'occasion d'un deuil, et dans une écoute bienveillante
 - L'étape fusionnelle
 - Le moi-idéal et l'idéal du moi...
 - La gestion des émotions
 - Vraie et fausse compassion
 - La juste distance
 - Le respect des limites ...
 - Le comportement non verbal
 - L'importance du mot juste
- Se préparer à l'écoute : la disposition du cœur, de l'agenda, du lieu d'accueil,

- Les pièges de l'écoute
 - La projection
 - Le transfert et contre-transfert

DEROULE

- Exercices Vittoz de centrage sur soi, écoute de soi.
- Exercices d'écoute dans la présentation de chacun par son voisin.
- **Photo-langage**

Enseignement sur la préparation intérieure à l'écoute.

- Prendre du recul par rapport à son vécu intérieur
- Préparer la rencontre dans les **limites** de temps et de compétence.
- Repérer la **demande**.
- Terminer la rencontre avec des points précis à étudier ou orienter.
-
- Mieux se connaître pour mieux écouter
- **La construction de la personne**
- La frustration
- L'Ambivalence
- Le moi-idéal et l'idéal du moi
-
- Écouter pas à pas
- L'autre tel qu'il est
- Le comportement non verbal
- Les catégories de Porter : quelles sont les habitudes de réponse.
- La projection
- La manipulation
-
- La gestion des émotions, Pascale
- La compassion
- Le silence
- les gestes.
-
- Transfert et contre-transfert
- L'agressivité, la colère, la violence
-
- Selon les besoins du groupe et ce qui aurait besoin d'être repris ou approfondi.

APPROCHE PEDAGOGIQUE ET METHODOLOGIQUE

- Grande souplesse d'adaptation à la demande et aux besoins des participants du groupe
- Topo de 30 mn
- 15mn de temps personnel pour intégrer ce qui vient d'être dit
- 20mn de discussion
- Jeux de rôle
- Exercices de Porter
- Exercices en petits groupe, grand groupe.

DUREE et HORAIRES :

3 journées de 9 heures 30 à 16 heures 30

LIEU :

Vivre son Deuil Nord Pas de Calais 5 avenue Oscar Lambret 59037 Lille

ANIMATRICE : Florence D'Assier de Boisredon
Psychologue, psychanalyste, conférencière, supervision, auteure